

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по ВР
Сат
« 16 » 09 2020 г.
Сат. А. О.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОИШ с. Хайыракан
Монгуш А.Д.
« 16 » 09 2020 г.

План
спортивно- массовых мероприятий МБОУ СОИШ с.Хайыракан на 2020-2021 уч. года.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника,	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	<p>о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 		
2	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проведение классных помещений 	<p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Хартыгаада по физкультуре • Баскетбольные соревнования 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Хартыга»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 		
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Хартыгаады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в кожууне).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель -организатор ОБЖ Клуб «Хартыга»</p>
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних 	<p>ежедневно</p>	

	заданий.		
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
8.	<p><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>

- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

е

**План
спортивно- массовых мероприятий МБОУ СОШ сХайыракан на 2020-2021 уч. года.**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные	Примечания
1.	Проведение анализа МО ФК за 2020-2021 уч.год.	август	Руководитель МО, Инструктор по ФК	
2.	Проведение школьного легкоатлетического кросса	сентябрь	Монгуш Ч.С. Учителя ФК, Инструктор по ФК	
3.	Участие во всероссийском дне бега «Кросс Нации 2020»	сентябрь	Монгуш Ч.С Учителя ФК, Инструктор по ФК	
4.	Туристический слет учащихся школы. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские	сентябрь	Сат.А.О. Ховалыг Т.Х Учителя ФК, Инструктор по ФК	

	состязания», « Президентские спортивные игры».			
5.	Проведение первенства МБОУ СОШ с.Хайыракан по баскетболу среди 8-11 кл.	сентябрь	Учителя ФК Инструктор ФК	
6.	Проведение первенства школы по футболу среди учащихся 5-6,7-8 и 9-11 классов. Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьных спортивных клубов.	октябрь	Салчак Э.М. Инструктор по ФК Учителя ФК,	
7.	Проведение школьного этапа предметной Хартыгааиды. Проведение первенства по национальной борьбе среди начальных классов	ноябрь	Инструктор ФК Учителя ФК	
8.	Проведение первенства школы по баскетболу среди уч7-8 и 9-11 классов	ноябрь	Донгак Б.Б. Инструктор по ФК, Учителя ФК	
9.	Проведение первенства школы по волейболу(пионерболу) среди учащихся 5-6, 7-8 классов	ноябрь	Сат В.Д. Учителя ФК, Инструктор по ФК	
10	Веселые старты среди начальных классов	декабрь	Инструктор по ФК, Учителя ФК	
11	Проведение первенства школы по волейболу среди учащихся 9-11классов на приз Деда Мороза.	декабрь	Инструктор по ФК Учителя ФК,	
12	Баскетбол среди 8-9, 10-11 классов.	январь	Монгуш А.Ч Учителя ФК, Инструктор	

13	Шашки и шахматы среди среднего звена	январь	по ФК	Инструктор по ФК Камаа Ч.Л.	
14	Проведение спортивно - массовых мероприятий «Шагаа-2020»	февраль	Учителя ФК, Инструктор по ФК		
15	Проведение первенства по национальной борьбе «Хуреш» среди 5-11 кл.	февраль	Инструктор ФК Тренера ДЮСШ		
16	Проведение соревнований по зимним видам спорта среди начальных классов	февраль	Учителя ФК, Инструктор по ФК		
17	Проведение спортивно-массовых мероприятий, посвященных празднованию 23 февраля среди учащихся 5-8,9-11 классов.	март	Учителя ФК, Инструктор по ФК		
18	Проведение спортивно массовых мероприятий, посвященных празднованию 8 марта среди учащихся 5-8,9-11 классов.	март	Учителя ФК, Инструктор по ФК		
19	Проведение школьного этапа сдачи ГТО 1-4,5-6,7-8,9-11 классов	март	Саг В.Д. Учителя ФК, Инструктор по ФК		
20	Участие в кожуунных и зональных этапах Всероссийском проекте «Мини-футбол в школу».	апрель	Саг В.Д. Учителя ФК, Инструктор по ФК		
21	Участие в кожуунном этапе Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания»	апрель	Учителя ФК, Инструктор по ФК		

22	Проведение военно-спортивной игры «Победа»	апрель	Монгуш А.М. Учителя ФК, Инструктор по ФК	
23	Участие в кожуунном этапе Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников « Президентские спортивные игры».	апрель	Сат В.Д. Учителя ФК, Инструктор по ФК	
24	Участие в кожуунном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников спортивных клубов.	май	Сат В.Д. Учителя ФК, Инструктор по ФК	
25	Проведение легкоатлетического кросса школьного	май	Учителя ФК, Инструктор по ФК	
26	Проведение итогов конкурсов «Лучший спортивный класс», «Лучший спортсмен»	май	Учителя ФК, Инструктор по ФК	
27	Подведение итогов работы МО ФК за 2020-2021 уч. год	май	Учителя ФК, Инструктор по ФК	